



HSIL FOTBALL

Denne håndboken er ment som et hjelpemiddel til våre tillitsmenn, i tillegg til all informasjon, planer og målsetninger som du finner på vår nettside. Gjør deg kjent med håndboken og bruk den!

Innhold

1. Praktisk informasjon fotballgruppa	2
2. Hva koster det?	2
3. Fotballstyret 2017	3
4. Opprettelser av lag samt påmelding av lag til serie og cup	4
5. Drakter.....	5
6. Registrering av spillere	5
7. Dommere.....	6
8. Skader	6
9. Politiattest	6
10. Trenerkurs	6
11. Trenere og lagledere	6
12. Treningstid.....	7
13. Dugnader	7
14. Rabatter på fotballutstyr.....	7
15. Aktivitet i regi av lagene utover budsjett fra klubben.....	7
16. Sportslig arrangement.....	8
17. Lån av klubbhuset.....	8
18. Sponsor og andre inntektsgivende innsats	8
19. Godtgjørelse til lagene	8
20. Pokaler.....	9
21. Aldersbestemmelser og bytte av lag internt i klubben	9
22. PRØVESPILLING	9
23. Nye spillere og lag	9
24. FAIR PLAY.....	10
25. KAMPVERT.....	10
25. Gjennomføring av kamp.....	10
26. HSIL TINE Fotballskole	10
27. Sportsplan	10



HSIL FOTBALL

1. PRAKTISK INFORMASJON FOTBALLGRUPPA

Høybråten og Stovner IL er en breddeklubb og setter bredden og likebehandling av lag i fokus. Det betyr likevel ikke at vi i noen tilfeller kan ha lag som vi intern i klubben definerer som "satsningslag". Dette gjelder imidlertid først fra første års 11'er lag.

Hjemmesiden til klubben er www.hsil.no og info vedrørende fotball finner en under grupper og "fotball".

Det lønner seg å følge med på vår hjemmeside. Og vi forventer at trenere og lagledere følger med på hjemmesiden jevnlig. Det er også opprettet en facebook gruppe for trenere og lagledere i Høybråten og Stovner hvor praktisk informasjon knyttet til daglig drift kommuniseres:

<http://www.facebook.com/#!/groups/130858083701605/>

2. HVA KOSTER DET?

1. Medlemskap Høybråten og Stovner IL 2017
Kr 225,- barn
Kr 350,- voksen (fra 19år -)
Kr 600,- familiemedlemskap
2. Treningsavgift koster fra kr 700,- til 3500,-
Se punkt. 2.2.1.

2.1 Obligatorisk medlemskap for fotballspillere

Alle spillere og tillitsmenn må være medlem av Høybråten og Stovner IL. Giro får du tilsendt på epost etter innmelding. Innmeldingsskjemaet leverer på e-post til hsil@hsil.no eller sende i posten til HSIL kontoret, Postboks 36 Høybråten, 1005 Oslo.

I forbindelse med opprettelse av nye lag kan en av praktiske grunner sende inn samlet oversikt over laget til hsil@hsil.no uten å bruke skjemaet, men må da påse at den nødvendige informasjon fremkommer av oversikten som på innmeldingsskjemaet. Dette gjøres også til fotballgruppas e-postadresse fotball@hsil.no.

Skjema for innmelding finnes på www.hsil.no - fotball, skjema og innmelding. Det samme skjemaet benyttes også ved utmelding.

Lagledere og trenere på lag må også være medlem i klubben. Dette fordi vi blant annet støtter trenerutdanning, kurs mv. En er også gjennom medlemskap forsikret ved eventuelle skader gjennom treningsarbeidet.

Kontorets åpningstider

Kontoret har åpent

- Mandag kl. 09:00 – 16:00
- Tirsdag kl. 16:00 – 21:00
- Onsdag kl. 09:00 – 16:00
- Torsdag kl. 09:00 – 16:00
- Fredag kl. 09:00 – 16:00



HSIL FOTBALL

Alle fotballspillere må betale medlemskontingent til idrettslaget. Giro for medlemskap sendes ut i løpet av årets 3 første måneder. Nye medlemmer får tilsendt giro like etter at de er innmeldt. Medlemsavgiften går til driften av Høybråten og Stovner IL som helhet. Idrettslaget drives på dugnadsbasis, men likevel koster det en del penger å holde administrasjon, hus- og anlegg i orden. Klubben har klubbsekretær i 100% stilling.

2.2 Treningsavgift fotball

Treningsavgiften som hver enkelt spiller betaler går til å dekke hvert lags felleskostnader, samt til driften av selve fotballgruppa. Vi har kostnader til baneleie, drakter, baller, kjebler og vester osv. Jo høyere spillerne kommer opp i aldersklasse, jo høyere blir utgiftene. Fotballgruppa budsjetterer ikke med stort overskudd, og har ikke som noe mål å tjene penger, men kun dekke våre utgifter.

2.2.1 Prisstruktur

Priser 2018:

5er : Kr 2.500,-

7er : Kr 3.000,-

9er : Kr 3.500,-

11er : Kr 3.500,-

C-lag/Old boys: Kr 2000,-

Old boys/girls – kun trening: Kr 700,-

Ingen familie skal betale mer enn kr 7.000 i treningsavgifter. Dette gjelder alle med samme adresse og alle nivå. Fakturaene må betales og søkes refusjon. Det er ikke nødvendig å legge ved kvitteringer, men opplyse hvem det søkes refusjon for. Skjema ligger under fotball og skjemaer.

Eventuelle spørsmål kontakt: fotball@hsil.no

Treningsavgift faktureres i starten av året. Laglederne har ansvar for oppfølging av utestående treningsavgift. En er ikke registrert som spiller i Høybråten og Stovner IL før treningsavgift er betalt, og ingen kan spille kamper uten at denne er betalt.

3. FOTBALLSTYRET 2017

Styreleder	Håvard Braserudhaget
Styremedlem	Mikjel Bjercke
Økonomiansvarlig	Anine Myhraas
Sekretær	Lena Bergersen
Styremedlem	André Kinnan
Styremedlem	Tor Andresen
Styremedlem	Jeanette H. Hoelsæther
Styremedlem	Bjørn Skogholt
Varamedlem	Kjetil Hofslund

Felles e-post til styret er: fotball@hsil.no



HSIL FOTBALL

Alle oppgavene er på frivillig basis, slik at det ikke kan forventes svar på henvendelser umiddelbart. Telefonhenvendelser bør helst foretas utenom ordinær arbeidstid.

Styret velges på årsmøtet. Etter årsmøtet fordeler styret ulike ansvarsområder til styremedlemmene. Ansvarsområdene er knyttet til særskilte oppgaver eller aktiviteter. Om det er en spesiell sak du ønsker at styret skal ta opp, gi innspill til styrets leder eller sekretær.

Fotballstyret er overordnet organ for alle fotballagene i klubben, og kan dermed gi instruksjoner og veiledning til lagene også uten at lagene selv har bedt om dette.

Det avholdes tillitsmannsmøter 3-4 ganger i løpet av et år med ulike temaer og informasjon. Det er viktig at representanter fra hvert lag deltar på møtene.

4. OPPRETTELSE AV LAG SAMT PÅMELDING AV LAG TIL SERIE OG CUP

4.1 Opprettelse av lag

Høybråten og Stovner IL fotball oppretter fotballag det året man starter på skolen. Oppstartsmøte skjer i forbindelse med den årlige internturneringen som er siste helgen i august hvert år. Informasjon om dette skjer via våre nettsider, samt ranselpost til våre nærliggende skoler i bydelen. Deretter arrangerer vi ett oppstartsmøte som er åpent for alle interesserte med barn i 1. klasse. Der rekrutteres støtteapparat. Det opprettes grupper på innstill 50 spillere på guttesiden. Og fritt antall på jentene. Vi prioriterer spillere som tilhører vårt område. Øvrige gutter og jenter blir bedt om å søke til klubber i sitt nærområde.

Oppstartsansvarlig deltar på de tre første øktene sammen med det nye støtteapparatet.

Dette for at alle nye spillere og foresatte blir tatt i mot på en trygg og god måte.

Når støtteapparatet er på plass arrangeres det ett eget møte om veien videre.

På oppstartsmøte sørger klubben for at gruppen blir inndelt i lag som får samme rammer som sikrer et likeverdig tilbud. Vi oppfordrer også støtteapparatet til å delta på Barnefotballkveld i september.

Fotballen er klubbstyrt, men er i hovedsak foreldredrevet.

Oppstartshalvåret er kostnadsfritt.

Klubben har ikke banekapasitet til å etablere lag for yngre årsklasser enn før skolestart.

Lagene spiller 5'er fotball frem til og med 10 år. 11 og 12 år spiller 7'er fotball, mens det spilles 9'er fotball fra 13 år og 11er fotball fra 14 år.

Utstyr i forbindelse med oppstart tildeles alle lag ihht. til antall spillere (baller, kjepler, vester, 1.hjelpsutstyr).

Bestillingsskjema finnes [her](#).

4.2 Påmelding til serie og cuper

Styret melder på lag til serie. Dette gjøres ut fra registrerte lag pr januar. Ønske om nivå må sendes styret senest 01.01.xx. Det registreres ikke resultat frem til og med 12 år. Styret anbefaler cuper etter alder og nivå.



HSIL FOTBALL

4.3 Sesongforberedelse

Foran hver sesong arrangerer klubben ABC-laglederkurs på klubbhuset.

Klubben ønsker at flest mulig skal ta trenerutdannelse. Klubben tar initiativ til å arrangere dette dersom det er stor interesse for dette.

5. DRAKTER

Høybråten spiller i lyseblå drakter og skal alltid være den fargen som klubben spiller i, unntatt der regelverket ved draktlikhet tilsier at en må bytte.

Treningsavgift innbefatter drakt, mens shorts og strømper må kjøpes av spillerne selv. Se punkt 14 om rabatter på fotballutstyr hos G-sport Metro, Lørenskog. Det anbefales at det tas opp fellesbestillinger pr lag som sikrer likhet med hensyn til shorts og fotballstrømper.

6. REGISTRERING AV SPILLERE

6.1 Spillerregister - Fiks

Alle som spiller 11'er og 9'er fotball må være registrert i spillerregisteret. Dette gjøres under www.fiks.fotball.no av lagleder/hvert enkelt lag ved henvendelse til styret. Lagleder må også sørge for ajourføring av register ved tilgang og avgang av spillere. Dersom en bruker spillere som ikke er registrert i spillerregisteret vil en få bøter dersom dette avdekkes av fotballkretsen. Tilgang tildeles av klubben.

Det skal være de samme spillerne som registreres i spillerregisteret som det faktureres treningsavgift til.

6.2 Overganger

For alle spillere under 12 må det sendes melding om overgang dersom ny spiller har spilt på lag tidligere. Det koster ikke noe å melde overgang for de under 12 år. For spillere over 12 år er det annen prosedyre. Retningslinjer og skjemaer er nærmere beskrevet og finnes under www.fotball.no. Ny spiller er ansvarlig for overgangsgebyret selv.

Dersom noen melder overgang fra Høybråten og Stovner IL til annen klubb, og ikke har betalt treningsavgift, vil de ikke være spilleberettiget for ny klubb før treningsavgift er betalt. Når det mottas skjema for overgang til annen klubb skal dette signeres av representant for styret. Dette for å sikre at spiller ikke har utestående treningsavgift hos oss. Han vil da ikke bli spilleklar for ny klubb før treningsavgift er betalt.

Klubben kan bistå ved utfylling av skjemaet for spillere til Høybråten og Stovner IL.

Nye spillere kan ikke forvente å få spille kamper umiddelbart. Dette må gis beskjed om ved start. En er ikke spillerberettiget før medlemsavgift og treningsavgift er betalt og melding om overgang er sendt i hht retningslinjer og bestemmelser.



HSIL FOTBALL

7. DOMMERE

I 5'er fotballen må lagene i serien stille med dommer i de kampene hvor laget er oppført som hjemmelag. Klubben dekker ikke utgifter til dommere i 5'er- og 7'er fotballen om ikke en av våre klubbdommere benyttes. Satsen for dette er pt. 150,- i seriekamper hvor Høybråten og Stovner lag er oppført som hjemmelag.

Skjema for utlegg finnes under www.hsil.no og fotball. I 11'er fotballen så dekkes dommerutgifter etter gjeldende regler i Oslo fotballkrets.

En klubbdommer er en dommer som har gjennomført kurs i regi av fotballkretsen. Oversikt over klubbdommere ligger på www.hsil.no og fotball. Klubben dekker ikke dommerutgifter til privatkamper.

8. SKADER

Om du skulle bli skadet, må du selv eller foresatte bruke NIFS web baserte skadeskjema. Les mer her: <http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/>

NFFs nye fotballforsikring gir medlemmene behandlingsgaranti, dekning ved de vanligste belastningsskadene, samt dekning til utredning og behandling av spiseforstyrrelser. Med sistnevnte ønsker NFF å sende et tydelig signal om at spiseforstyrrelser og andre kognitive lidelser sidestilles med fysiske skader. Skader er en del av all idrett, også fotball. Statistikk viser at idrettsskader utgjør om lag 17 prosent av alle personskader som behandles på norske sykehus. NFFs erfaringer viser at en spiller opplever to skadeavbrekk i løpet av en normal sesong. Til tross for at flertallet av disse skadene er mindre alvorlige og mindre langvarige, er tallene klare - fotballskader er en utfordring vi må ta på alvor. NFF har derfor vedtatt et ambisiøst mål for skadeforebygging. Antall skader skal reduseres med 10 prosent, både i breddefotballen og toppfotballen. Et viktig ledd for å nå denne målsettingen er etableringen av Idrettens Helsesenter (IHS) og Idrettens Helsetelefon (IHT). Gjennom IHS og IHT tilbyr NFF et toppkvalitets idrettsmedisinsk tilbud til våre medlemmer.

9. POLITIATTEST

Alle trenere og lagledere må ha politiattest. Her er link til digital søknad. <https://www.politi.no/tjenester/politiattest/> Det skal legges ved et dokument som må fylles ut og lastes opp i søknaden. Vi sender denne ved forespørsel. Godkjent attest skal så fremvises klubbsekretær Sara Krüger eller hovedlagets leder. For mer spørsmål send mail til hsil@hsil.no.

10. TRENERKURS

Klubben dekker utgifter til trenerkurs. Som breddefotballklubb vil det også bli sendt ut ulike tilbud om kompetanse økning via breddeklubbordningen. Send mail om ønsket kurs til fotball@hsil.no Oppgi kurs, sted og dato/tid slik at vi melder på rett kurs. For kurs se: www.fotball.no, www.hsil.no, samt trener og lagledersiden på Facebook.

11. TRENERE OG LAGLEDERE

Det anbefales minst to trenere for 5'er, 7'er og 9'er lag, og en lagleder pr lag.



HSIL FOTBALL

Aktivitet utover seriekamper bør være avklart med foreldregruppen.

En trener har ansvaret for treningene for laget, mens lagleder er kontaktleddet mellom foreldre og trener samt kontaktperson mot fotballgruppa i Høybråten og Stovner IL.

Lagleders oppgaver:

- Føre oversikt over spillere, og passer på at de meldes inn i klubben og ut ved slutt
- Delta på tillitsmannsmøter
- Melde på lag i cuper
- Ordne med dommer til hjemmekamper i serien
- Bestille fotballutstyr av materialforvalter
- Informere og følge opp "NFF's foreldrevettregler"
- Informere spillere og foreldre om kamper, treningstider
- Følge opp betaling av medlemsavgift og treningsavgift for lagets spillere
- Avholde foreldremøter
- Ta initiativ til sosiale tiltak rundt laget
- Koordinere oppgaver rundt laget som dugnadsarbeid, loddsalg, kioskvakter
- Levere årsrapport for laget til styret i januar for foregående år
- Kampvertrollen

12. TRENINGSTID

Treningstider fordeles av klubben. Vi disponerer hovedbanen, 7er banen, 5er banen og 2 mini-5er baner + noe ekstern baneleie. I 5'er fotballen tilbys det minst en trening pr uke på en time. I 7'er fotballen tilbys det to treningsøkter. Øvrige lag tildeles etter ønske og kapasitet. Spørsmål om treningstid kan rettes til fotball@hsil.no. Lag som spiller 5'er og 7'er fotball tildeles treningstid på nærliggende skoler i vinterhalvåret. Vi får treningstid på Haugen skole, Stasjonsfjellet skole, Granstangen og Høybråten skole. Klubben styrer i liten grad tid og sted vi får treningstid.

13. DUGNADER

Klubbhuskiosken driftes av lagene. Alle lag har en uke pr år. Vi holder åpent i seriespillsesongen.

Lagene kan avtale dugnader, men det anbefales at det sendes melding til fotballstyret i den grad HSIL navnet benyttes ved dugnadene.

14. RABATTER PÅ FOTBALLUTSTYR

Det gis rabatt ved kjøp av fotballutstyr og annet sportsutstyr hos G-Sport Metro. Drakter, baller etc bestilles via materialforvalter, Tor Andresen. Info til Tor: Tlf.: 959 08 611. E-post: fotball@hsil.no

15. AKTIVITET I REGI AV LAGENE UTOVER BUDSJETT FRA KLUBBEN

Det koster å drive et lag, og hvert lag lager budsjett for sine lag. Alle lag mottar cupstøtte – se punkt 19. Ønsker lagene å delta på flere cuper enn det klubben dekker, må lagene dekke dette selv. Spesielt ved overnattingcuper og cuper i utlandet kommer det ekstra kostnader. Ønsker lagene mer utstyr enn minimumsbehov, må dette dekkes av



HSIL FOTBALL

lagene. Hvert enkelt lag bestemmer selv hvilke utgifter som dekkes av lagkassa og hva som bør pålegges foreldre å betale. Vi anbefaler imidlertid dugnadsarbeid til å skaffe de nødvendige inntekter til lagene. Det vises for øvrig til NFF's regelverk for cup deltagelser for yngre lag samt informasjon til klubben om aktivitet i egen regi.

Ved henvendelse til fotball@hsil.no kan fotballstyret bistå med å finne cuper som en kan delta i. Oversikt over cup'er ligger på www.fotball.no

16. SPORTSLIG ARRANGEMENT

Første helgen etter skolestart, arrangerer klubben hvert år internturnering mellom lagene på Høybråten og Stovner IL. Det er lagene i første års 11'er fotball som står for arrangementet. Ingen lag kan melde seg på eksterne cuper den helgen denne turneringen arrangeres.

17. LÅN AV KLUBBHUSET

I en bok i gangen i klubbhuset kan det reserveres møterom eller lokale til foreldremøter etc. mandag til fredag. Dette er gratis. I helgene er utleie øremerket betalbar utleie til eksterne.

Link til informasjon med hensyn til utleie:

<http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?OrgElementID=20799&CatId=491927>

18. SPONSOR OG ANDRE INNTEKTSGIVENDE INNSATS

Alle avtaler om sponing/økonomiske tilskudd til lag/grupper skal informeres om til Fotballstyret. Utstyr/reklame fra ikke godkjente avtaler fjernes og nektes brukt av Høybråten og Stovner lag.

Brudd på bestemmelsene vil kunne medføre store økonomiske tap for Høybråten og fotball IL, og respektive trenere og lagledere for lag som begår bruddene vil kunne bli stilt til ansvar.

Alle former for inntektsgivende innsats som hvert enkelt lag fronter og som gjøres i regi av klubben (Høybråten og Stovner IL) meldes klubben. Dette fordi vi skal være kjent med den aktivitet som gjøres i regi av klubben ved eventuelle henvendelser om dette.

Henvendelsene kan skje på e-post: fotball@hsil.no

19. GODTGJØRELSE TIL LAGENE

Hvert lag får hodestøtte pr. betalende medlem.

Det er også forutsetning at en representant for laget møter på tillitsmannsmøter.

I tillegg så dekkes:

- Noen prioriterte cuper for gode lag.
- Norway Cup for våre 11 og 12 åringer
En forutsetning for deltagelse i Norway-cup er at samtlige har betalt treningsavgift for 1.halvår.
- Ordinært seriespill.



HSIL FOTBALL

20. POKALER

Pokaler som mottas som vinner av serie og turneringer overleveres klubben som stiller den ut i klubbhuset.

21. ALDERSBESTEMMELSER OG BYTTE AV LAG INTERNT I KLUBBEN

Spillere skal spille på de lag som alderen tilsier, og gutter skal spille på guttelag og jenter på jentelag, om dette er etablert i angjeldende årsklasse. Dersom et lag ønsker å ta inn en spiller som er yngre enn det alderstrinnet laget tilhører skal det sendes skriftlig søknad til styret, med begrunnelse. En yngre spiller skal heller ikke ta fra en spiller på dette alderstrinnet plass på laget, slik at dette må være ekstra spiller i forhold til dette. I utgangspunktet skal alle spille på riktig alderstrinn. Styret skal kontaktes før spilleren får noen løfter om noe annet. Spillere bør heller ikke bytte lag i samme årsklasse internt uten at dette er godkjent og akseptert av både nytt og gammelt lag.

Det er ikke noe til hinder for at jentene kan spille og trene på guttelag. Men jentelagene har prioriteten. Klubben kan gripe inn på dette punktet ovenfor lagene. Jenter kan ikke oppta plassen for gutter på guttelag.

Det skal ikke gjøres forsøk på å skape gode og dårlige lag i aldersgruppen 7 – 12 år.

22. PRØVESPILLING

Det kreves skriftlig godkjenning fra nåværende klubb for at en spiller skal tillates å delta i trening med annen klubb. Kravet om skriftlig godkjenning følger av Overgangsreglementet § 1-3 og gjelder generelt for alle aldersgrupper. Les mer her: <http://www.fotball.no/Kretser/oslo/Serie-og-kamp-adm/Generelt/Provespilltrening-i-annen-klubb/>

23. NYE SPILLERE OG LAG

Klubben bestemmer sammensetningen av lagene. Lagene plikter å kontakte styret for å høre om det står gutter eller jenter på venteliste med hensyn til å starte opp lag. En kan ikke ta inn nye spillere uten at dette er gjort. Dersom en likevel gjør dette, vil laget bli pålagt av klubben til å ta mot spiller som har tatt kontakt med klubben med hensyn til å stå på venteliste og fått negativt svar av lagene tidligere.

Det er svært viktig at en for de aldersbestemte lagene (6 – 12 år) kun tilbyr spillere innen vårt nærområde. Det er stor pågang av spillere som geografisk tilhører andre klubber og spillere utenom vårt område. Kontakt klubben på fotball@hsil.no om dere er usikre.

Følgende spørsmål bør rettes til foreldre ved henvendelse om spill, om dette ikke fremgår av henvendelsen:

- Adresse
- Navn på spiller
- Navn på foreldre
- Hvordan kan foreldre bidra i vårt idrettsarbeid? Fotballen i Høybråten og Stovner IL er foreldredrevet og vi er avhengig av at foreldre stiller opp.
- Hvorfor vil deres barn begynne å spille fotball på Høybråten og Stovner IL
- Tidligere klubb?



HSIL FOTBALL

Klubben har dog i utgangspunktet ikke venteliste med unntak av lag i etableringsfasen. Dette gjelder i all hovedsak for 6 – 9 år. Gutter og jenter blir henvist til angjeldende lag med færrest spillere i angjeldende årsklasse.

Styret bestemmer sammensetning av lagene i samarbeid med lagene ved overgang fra 7'er lag til 11'er lag.

24. FAIR PLAY

Vi har stor fokus på Fair Play i klubben. Vi har Fair Play kveld for 15åringer og Fair Play kveld for lagledere/trenere. Lagene skal bruke Kampvertvester på hjemmekamp.

Vi stiller på foreldremøter og spillermøter. Les mer om [Fair Play programmet](#) her:

Og [foreldrevett regler](#) her:

25. KAMPVERT

Alle våre barnefotballag skal ha en Fair Play Kampvert. De skal bidra til at fotballkampene foregår i trygge rammer hvor mestring og trivsel står i fokus. Kampvert skal være en godt synlig person som bidrar til at kampen gjennomføres i rette Fair Play ånd, både på og utenfor banen, i hht NFF. En person i laget oppnevnes som Fair Play ansvarlig. Fairplay ansvarlig oppnevner en av foreldrene som Fair Play kampvert. Oppgaven som Fair Play kampvert bør rulleres på, slik at alle foreldre får et forhold til denne rollen.

Kampverten ifører seg den gule vesten

Oppgaver:

Ta i mot gjestende lag og ønske de velkommen

Ta i mot dommeren

Sørg for at Fair Play-møtet blir organisert mellom dommer og trenere før kampen

Påse at det gjennomføres Fair Play hilsen før og etter kamp

Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregrupper og lagledelsen. Ha med seg noen Foreldrevettreglerkort for utdeling. Sørg for at det ikke ligger søppel på og rundt banen. Kampvert er ansvarlig for at det blir plukket opp og kastet i søppelkasser. Takke gjestende lag for kampen og ønske velkommen tilbake.

25. GJENNOMFØRING AV KAMP

Hjemmekamper arrangeres etter gjeldene regelverk fra NFF/OFK. Se link [her](#):

Våre trenere og lagledere oppfordres og informeres fortløpende i hht gjeldene regelverk.

26. HSIL TINE FOTBALLSKOLE

Klubben arrangerer TINE Fotballskole hvert år for barn i alderen 6 – 13år. Dette skjer mandag, tirsdag og onsdag uken etter skoleslutt i juni. Påmelding legges ut på hjemmesiden i mai.

27. SPORTSPLAN

Sportsplanen til HSIL fotball ligger på hjemmesiden.

