

## INNKOMMENDE FORSLAG

### 1. Hovedstyret forslag til Driftskomite

I forbindelse med drift av Idrettens Hus Nordbyen med overtakelse 01.06.2019 bør det opprettes en driftskomite.

Komiteen skal bestå av minst 4 personer med minimum 1 representant fra Turn og Håndball, samt eventuelle andre HSIL grupper som blir tilknyttet samt leder.

Driftskomiteen vil ha som oppgave å ha ansvar for:

- Lage avtaler med gruppene om fordeling av vakter/dugnader
- Kiosk/kafe
- Utleie og timefordeling
- Vedlikehold - samarbeid med BYM

### 2. Hovedstyret forslag til Opprette 2 nye grupper.

Det ønskes opprettet en ny gruppe i HSIL familien – Rugby-

Med Kristn Kvalvik som hovedtrener og Bjørn Jarle Viger som leder

Det ønskes å opprette en ny gruppe i HSIL familien – E-sport

**E-sport** er videospill i en formalisert form for konkurranse eller prestasjonsutøvelse. All sportslig aktivitet som benytter datamaskiner og ofte datanettverk, som direkte regelgivende forutsetning for spillet som utøves gjelder som e-sport. Elektronisk sport involverer alltid mennesker, men kan også bestå av kun datamaskiner som direkte deltakere i spillet.

Leder Jon Schmidt

### 3. Hovedstyret forslag til Treningscenter

Høybråten og Stovner idrettslag (HSIL) ser den økende treningstrenden hvorav ungdom og voksne velger å dra til kommersielle aktører som treningscenterne i stedet for organisert trening. Etter mange års erfaring har vi i dag et større fokus på forebyggende trening, samt en økende forståelse for betydningen av basis og styrketrening hos utøvere innenfor alle idretter. Derfor ønsker vi å utvikle et treningscenter. På denne måten kan vi tilby bedre trening for aktive utøvere. Vi kan få med oss flere ungdommer lenger. I tillegg skaper vi flere muligheter for andre, deriblant foreldre.

Høybråten og Stovner idrettslag (HSIL) opplever en stadig økende interesse for utvidelse av klubbens tilbud til barn og unge innen alle idrettene våre. Blant annet går det ønske om basis og styrketrening. Vi ser også en del frafall fra unge utøvere på grunn av at vi ikke har tilbudet i dag som da går til kommersielle aktører

Vi registrerer også at andre idrettslag i regionen har de samme utfordringene, som heller ikke klarer å opprettholde ønsket tilbud..

På bakgrunn av denne situasjonen har HSIL tatt initiativ til å etablere et treningscenter i tilknytting til *Idrettens Hus Nordbyen*. Visjonen for Idrettens Hus Nordbyen er å skape et møtested for barn og unge i øvre Groruddalen, tuftet på sunne verdier relatert til idrett og helse. Idrettens Hus Nordbyen vil være et kraftsenter for kompetanse innen idrett og helse i

denne regionen. Her kan de ulike aktivitetene trekke veksler på hverandres kompetanse innen trening og konkurranse så vel som organisatoriske og byråkratiske utfordringer.

Idrettens Hus Nordbyen skal være et naturlig møtested for barn og unge, enten de satser på sin idrett eller om de bare ønsker å være med og trene for å være sosiale, bygge nettverk og ha det morsomt. Idrettens hus Nordbyen skal være et møtested mellom generasjonene uavhengig av etnisitet og livssyn. Idrettens Hus Nordbyen inngår i planene for en byutvikling av området – «Nordbyen 2025, med livet i sentrum», en visjon som bygges opp på de tre bæresøylene idrett, kultur og utdanning.

Lokalene er eiet av Access Eiendom AS og har en bygningsmasse på totalt 15 000 kvm. Det er av dette vi nå søker utvidelse for:

1560 kvm hvor det kan etableres treningssenter  
30 m x 45 m med takhøyde 4 m. Senteravstand mellom eksisterende søyler er 7,2 m  
Vedlagt plantegning.  
Vedlagt finansieringsplan

4. H-Joggen ved festkomiteen ønsker å komme med et forslag for å styrke vår posisjon i nærområde for utleie av klubbhuset.  
Det er flere utleiere i vårt område, så det er viktig å gjøre vårt tilbud så godt som mulig. Vi tror at vi har det beste utgangspunktet med store fine lokaler sentralt på Høybråten. Vårt forslag til forbedring er å ta en gjennomgang av hele driften og spesielt kjøkkenet med utstyr som gardiner osv.  
Forslag til forbedring:  
Kjøre noe mer fat, boller og vanlige kaffekopper.  
Det er greit med kaffekrus som det står H-Joggen på til alle internmøter og kafeteria, men til utleie tror vi ikke det er det beste når vi skal sammenligne oss med de andre utleierne.  
Mvh  
for festkomiteen  
Egil Skaar  
H-Joggen