



ÅRSBERETNINGER FOR GRUPPENE 2018

Alpint
Fotball
H-joggen
H-mosjon
Håndball
Innebandy
Langrenn
Lia-drift
Seniorgutta
Sykkel
Triatlon
Turn



26. MARS 2019
HØYBRÅTEN OG STOVNER IL

Årsmelding HSIL Alpint 2018

Virksomhetens art

HSIL alpints formål er å gi et skitilbud til alle barn og unge øverst i Groruddalen. Fokuset skal være på skiglede og mestring, og det skal både legges til rette for de som ønsker å bli trygge på ski, og for de som vil å satse på idretten sin. Felles for all aktivitet er at den enkelte skal få mulighet til å trene og utvikle seg på sitt nivå, etter sine forutsetninger og mål, og i tråd med klubbens grunnverdier.

Våre verdier er: Samhold – Glede – Likeverd – Mestring.

Styret

Styret har i perioden bestått av følgende personer:

Leder: Mona Kristiansen

Nestleder: Ole Andreas Flagstad

Kasserer: Tonje Neubert Sundal

Sekretær: Inger Jølle Gaarder

Sportslig leder: Frøydis Folkvord (trakk seg fra vervet juli 2018)

Styremedlem: Tor Pettersen

Styremedlem: Tom Pedersen

Varamedlem: Øyvind Træthaug

Andre tillitsverv:

Oppmann gruppe 2: Niclas Alvarsson og Christian Svensson

Oppmann gruppe 3: Tom Hystad og Tor Pettersen

Oppmann gruppe 4: Frøydis Folkvord

Alpingruppas representant i styret for Lia skisenter: Tor Pettersen

Styret har avholdt 14 styremøter i perioden i tillegg til sommeravslutning og foreldremøte i forbindelse med familiesamlingen på Skeikampen.

Økonomi

Resultatet for 2018 viser et underskudd på kr. 6496,44,- Det reelle underskuddet er større, da det er utgifter, hovedsakelig trenerhonorarer, for 2018 som har kommet for sent til å få med på riktig regnskapsår. Underskuddet dekkes over egenkapitalen.

De største inntektene kommer fra treningsavgifter og de største kostnadene er honorarer til trenere. Det har vært gjennomført en salgsdugnad i 2018, med gode inntekter. Kiosken i Liabakken har også vært en god inntektskilde i 2018. All honnør til kioskkomiteen for driften av denne!

Organisasjonsutvikling

Styret har jobbet med organisasjonsutvikling dette året og blant annet fått på plass virksomhetside, visjon, verdier og mål for den neste 4-års perioden.

Visjonen vår er «øverst i byen». Den skal først og fremst vise til det geografiske nedslagsfeltet vårt, som er øverst i Groruddalen. Her bor det mange mennesker som tradisjonelt ikke har et forhold til ski. Dette er utfordrende, men samtidig veldig spennende! Vi ønsker å gi et skitilbud til alle barn og unge uavhengig av etnisitet, kjønn, alder og ferdighet. Vi skal få flere med og de skal føle trygghet og mestring i Liabakken slik at de holder på lengst mulig. Samtidig skal vi gi et tilbud til de som ønsker å satse, og som drømmer om å stå øverst på pallen, og dermed bli best i byen!

Våre mål for perioden frem til 2022:

1. 150 medlemmer
2. 3 utøvere blant de 20 beste i Norge
3. 4 store samarbeidspartnere

Vårt neste fokus er å få på plass en sportslig plan, som skal være retningsgivende for den sportslige aktiviteten i gruppa.

Sportslig

I 2018 har vi hatt ca. 40 aktive løpere, fordelt på fire grupper. Noen utøvere har sluttet og noen nye har kommet til. Vår beste rekrutteringsarena dette året har vært skiskolen vi har gjennomført i helgene i januar og februar.

Alpingruppa arrangerte i februar den tradisjonelle Euro-Tecfarten i Grefsen med 200 deltakere, som er maks antall for dette rennet. Dette er det eneste Super-G rennet i Oslo og Akershus og et svært populært renn. Det ble også i år et vellykket arrangement!

Klubbmesterskap ble avholdt i både Super-G, storslalåm og slalåm. Premiene ble delt ut under sommeravslutningen på klubbhuset. Utøverne har for øvrig deltatt på renn hovedsakelig i Oslo og i Akershus. I tillegg var vi godt representert ved Bama skifestival i Ål, og vi hadde to utøvere, Rikke Folkvord og Simon Flagstad, med i landsfinalene i Oppdal. Utøverne våre har også deltatt på ski- og barmarkssamlinger. Blant annet var Gruppe 2 på helgesamling i Valfjellet i februar, Gruppe 3 i Liabakken/Grefsen i februar med overnatting i Liastua og Gruppe 4 på flere helgesamlinger, deriblant Skeikampen i januar og vinterferietrening i Trollvann. Vi har også gjennomført to felles samlinger for alle gruppene denne sesongen, en i Kvitfjell i høstferien og en familiesamling i Skeikampen i januar. På den siste samlingen, hvor det sosiale er vel så viktig som det sportslige, var vi over 60 små og store, med og uten ski på beina.

I hele barmarkssesongen har alpingruppa holdt treninger for alle aldre.

Trenere som har vært med i 2018: Felix Møller Warmedal, Diego Schmalzl, Nicoline Høeg, Nora Stormyhr, Anja Helene Bang, Eirik Aleksander Bang og Frøydis Folkvord (barmark og turn).

Alpintgruppa deltok også i år med barmarksøvelser på HSIL-dagen i juni.

HSIL alpint har i de første månedene av 2018 blitt representert i FIS-renn av Felix Møller Warmedal.

Foreldregruppa

Foreldregruppa har vært aktive med dugnader i Liabakken. De har både lagt snø, og driftet bakken syv dager i uka. Det har også vært gjennomført dugnader for å vedlikeholde heisen, bakken og varmestua, og vi har blant annet satt inn nytt kjøkken og etablert BUA utleiesentral, som vil åpne i 2019. Den årlige foreldrefesten med parallellslalåm og middag på Liastua ble også gjennomført med stor suksess. Dette er et viktig sosialt arrangement!

På vegne av styret i HSIL alpint 2018/19,

Mona Kristiansen
Styreleder

Fotballgruppas årsmelding 2018

TILLITSVALGTE i 2018: STYRET:

Leder Håvard Braserudhaget
Sportslig leder Bjørn Skogholt til 310718
Økonomiansvarlig Anine Myhraas
Sekretær Lena-M. S Bergersen
Materialforvalter Tor Andresen
Styremedlem Keyvan Keshtkar
Styremedlem Mikjel Bjercke
Styremedlem Jeanette Hoelsæther
Varamedlem André Krinnan

LAGENE (som har deltatt i seriespill)

A-lag herrer Maths Kopland, André Aas, Atle Næss A-lag damer Jan Harald Olsen, Odd Jan Olstad, Rasmus Olstad Semmerud C-laget Heine Augestad, Petter Sandsnes, Kent Dennis Gunnestad Rekrutt B-laget Victor Selvarajah, Omar Ifzal Senior-X Bilal Alam Futsal Herrer Omar Ifzal, William Helder, Murtaza Ali

Oldboys 33,40,48

Stig Claussen, Jan Andersen, Ebbe Biørn-Lian, Thomas A. K. Ødegaard, Tor Steinar Bredesen Jr Gutt Harald Ødegaard, Mikael Kveen, Øystein Strand

J19

Håvard Braserudhaget, Kenneth Falkø

G16

Knut Kildahl, Anne Hagerup Heggdal, Jallis Holmen, Frode Skåttun, Stein Erik Gurigard

J17

Heidi Holtet, Lars Johannesen, Frank Wulff

Smågutt G15-1

Preben Berg, Jonas Munkejord, Jarle Hornseth

Smågutt G14 1-3

Kent Are Sørholt, Rune Bjørnstad, Per Thomas Bandgren, Torbjørn Hansen, Bjørn Aanstad, Zeid Al-Mele

Småjente J14

Morten Hoelsæther, Jeanette Hoelsæther

Minijente 2005

Aylin Kalak, Lena-Marie S Bergersen

Minigutt 2005 1-3

Torstein Nygård, Thomas Ertsås, Jan Lie, Owe Hamang, Hicham El Hafedi, Lars Garsjø, Kjell Tvedt, Lena-M.S. Bergersen

Minijente 2006 1-3

Geir Asle Nydal, Espen Meljo, Roar Karlsen

Minigutt 2006-rød

Hege Sarre Hammer, Tore Hov, Jacob Andreassen, Hege Karlsen,

Minigutt 2006-blå

Berit Farstad, Nils Rustad

Minijente 2007 1-2

Håvard Braserudhaget, Atta Aneke, Niclas Alvarsson, Rune Forstrøm, Ingrid Karlsen

Minigutt 2007 1-4

Karianne Mollan Tvedt, Jeanett Marie Reinshol, Eirin Hansen Solberg, Dorte P. Downey, Craig Deacon, Bjørn M Henriksen, Jon A Helbostad, Thomas Heggen (1/2 sesong)

J2008 1-3

Kent Are Sørholt, Pål Bjørang, Sigmund Reff, Jan Christian Asker, Tor Grytbakk, Tommy Rånes Hansen

G2008 1-3

Umit Kalak, Thomas Solberg, Andreas Frøysa, Pontus Boiardt, Kjetil Johansen, Arild Jørgensen

Minijente 2009

John Christian Bratsberg-Siri, Vidar Bull, Mustafasa Taylan, Karen M Breen

Minigutt 2009-

Galilei Lars Eikemo Rolfsen, Ebbe Biørn-Lian, Kjetil Hofslund

Minigutt 2009-

Einstein Rune Andersen, Erik Bakken, Omotuyi Erlend Oluwalana, Morten Ruud

Minigutt 2009-

Newton Beate Deacon, Johan Persson, Atilla Duran, Mauricio Rivero

Minigutt 2009-

Da Vinci Siv-Kristin Breisnes, Tom M. Pedersen. Keyvan Keshtkar

Minijente 2010

Mads Sundbakken, Tor Åge Ballo, Hege Evensen

Minigutt 2010

Linn Schive, Jutta Rummel, Lene Jensen, Robin H Knutsen, Ketil Moen, André Rivelsrud, Eliseo Amado, Ayaz

Malik Minijente 2011

Bente S Aneke, Berit Smestad Sandnes

Minigutt 2011

Nils Ivar Krog Enger, Lars Harald Ersland, Lotte Nesbakken, Tommy R Hansen, Per Gunnar Djupvik, Issak Abraham, John Murray, Kenneth Wollik, Pontus Boiardt

UTVALG OG KOMITEER: Fair Play komite Anne H Heggedal Bane/vinterdrift Håvard Braserudhaget/Lena Bergeren/Kent Are Sørholt Dommerutvalg Umit Kalak Kioskansvarlig Lena Bergersen Treningstidsutvalg Bjørn Skogholt til 310718 Valgkomité Kent Are Sørholt og Helene Darelid Telenor Xtra Benedicte Hansen 1/1 – 30/6-2019

KIOSK: Kiosken var åpen fra seriestart til serieslutt. Det er alle lagene som drifter kiosken på dugnad. Kiosken er et godt samlingssted for både spillere, supportere og gjester. Kiosken er bedre besøkt på våren enn på høsten.

REVISJON: Fotballgruppas regnskap og budsjett inngår i Høybråten og Stovners Idrettslags regnskap og revideres der. Regnskapet som fremlegges her er kun til orientering.

MØTER – REPRESENTASJON - KOMMUNIKASJON Styret har avholdt 12 styremøter, diverse ABC lagleder og tillitsmannsmøter. Vi har deltatt på møter med hovedstyret, lag, krets og forbund. Vi var representert med 3 på Kretstinget. I tillegg har vi sendt ut 2 nyhetsbrev.

FOTBALLGRUPPAS SPILLERE: Fotballgruppa er den største gruppa i idrettslaget, og i årsklassene 6-12 år har vi et snitt på 3-4 lag pr. årskull. Antall spillere i fotballgruppa pr 311218 var 721.

SPORTSLIG OPPSUMMERING: I sesongen 2018 hadde vi med over 50 lag i krets- og miniserier: Vi har ca. 110 trenere og lagledere fordelt på våre lag.

Det har vært flere gode sportslige opplevelser. Vi ønsker å trekke fram A-Damers 4.plass i 2.div kvinner og som vil gi oss NM-Kvinner spill. Samtidig ligger damene an til å vinne 2.div Futsal med opprykk til 1.div og Futsal Herrene 1.div med opprykksfinaler til Eliteserien.

Det har også vært stor deltagelse på cuper i inn og utland. Samt deltakelse av flere lag i Obos Cup, Adidas Cup og Norway cup.

Som et videre ledd i jentesatsningen ble vi i slutten av 2018 ble vi med i et prosjekt fra NFF Oslo – «En inkluderende hverdag», som har som mål å øke antall jenter og frivillige i fotballen i Groruddalen.

Årsmelding fra lagene fremlegges på årsmøte for gjennomsyn til de som ønsker.

ANLEGG: Banen vår eies av BYM og driftes av oss. Snøforholdene i 2018 var utfordrende og kostnadskrevende, men vi fikk banen så å si klar til seriestart etter flere dugnadsjobber.

Vi fikk støtte fra sparebankstiftelsen på kr 110.000, - til oppgradering av garderober. Vi er i slutfasen med å montere flere lagskap i garasjen og A-lags garderoben har fått nye benker, ny sikkerhetsdør og bortegarderoben har blitt delt inn med dør for våre besøkende lag.

ADMINISTRATIVT: Vi har hatt et år med god drift og økonomi. Vi har et godt fungerende styre med god arbeidskapasitet og gjennomføringsevne.

ØKONOMI: Fotballgruppa har nå god drift og stabil økonomi. Lagenes regnskap inngår i fotballgruppas regnskap. All aktivitet i fotballgruppa er registret via idrettslagets kontostruktur. Hovedlaget står som eier og kontrollerer disse konti, mens økonomiansvarlig pr lag står som disponent. Alle utgifter skal dokumenteres med bilag, og sendes inn til styret innen utgangen av desember. All aktivitet skal være synlig da vi får momskompensasjon for aktivitet som er utgiftsført.

HEDERSBEVISNINGER 2018:

10 års innsats: Stein Gurigard G02, Victor Selvarajah Blag

5års innsats: Jallis Holmen G02, Espen Meljo J06, Berit Farstad G06, Thomas Bjørvåg G06, Hege Sarre Hammer G06, Tore Hov G06, Vidar Bull G06/G09

AKTIVITETER: TINE Fotballskole er som alltid en kjempesuksess. Vi hadde 115 barn i aktivitet og 36 ungdomstrener/ledere.

Internturneringen var også denne gangen vellykket. Som alltid kryr av små og store på banen denne helgen og er et av fotballgruppas viktigste arrangementer. I år ble den arrangert av 2005 kullet.

FFO/Telenor Xtra hadde vi første halv år, men dessverre var det ikke nok deltakere til å fortsette tilbudet etter sommeren.

FAIR PLAY: Vi har som alltid hatt fokus på Fair Play arbeidet i klubben. Vi har deltatt på møter både i klubb og i krets. Det informeres om krav og forventninger på tillitsmannsmøter. Alle lag i barnefotballen skal ha egen kampvert. Vi ønsker at dette også skal videreføres i ungdomsfotballen.

KVALITETSKLUBB: Vi har over en lengre periode jobbet med kvalitetsklubbkonseptet. Vi har de siste månedene jobbet strukturert og dokumentert klubbens arbeid i henhold til kvalitetsklubbkonseptets 20 kriterier, og håper å bli sertifisert i 2019

MÅLSETNINGEN 2019:

- Jentefotball
- Oppdatere trener og laglederhåndbok
- Øke trenerkompetansen / trenersamlinger
- Fortsette fokus på klubbdommere
- Disponere treningstider til beste for alle lag
- Ivareta anlegg
- Ivareta kvalitetsklubbprosjektet

TAKK FOR INNSATSEN GJENNOM SESONGEN! Uten den gode innsatsen fra alle trenere og lagledere hadde vi ikke hatt mulighet til å gi så flott tilbud til barn og unge på Høybråten og Stovner.

På vegne av styret i fotballgruppa Håvard Braserudhaget, Leder

Vi tar forbehold om ev skrivefeil.

ÅRSBERETNING FOR H-JOGGEN ÅR 2018

Styret har bestått av følgende personer:

Leder: Egil Skaar

Nestleder: Runi Skoglund

Kasserer: Egil Skaar

Sekretær: Ranveig Berg

Styremedlem: Thore Palving, Tom Andersen, Torill Østreng og Kari Hansen.

Valgkomite: Eli Haug og Aage Engstrøm.

Det har vært avholdt 1 styremøter og årsmøte i perioden, og flere gruppemøter.

Vi har ikke fått tilført gruppene noen nye joggere i år.

H-Joggens gå gruppe m/staver består av en fast gruppe tidligere joggere. Denne gruppen har blitt et fast innslag med ca. 4-6 stykker pr. gang.

Det har i perioden vært større frafall i antall medlemmer enn de siste årene. Antall betalende medlemmer siste år var 42 stykker.

Vi har hatt 6 jubilanter i perioden.

Lagets medlemmer har deltatt på en rekke løp i perioden. For å nevne noen: ABIK karusellen sommer/vinter på Romerike. Nordmarkstraveren, Fjellmaraton, Oslo/-, Gøteborgsvarvet/- maraton. Oslo/-Lørenskog halv maraton. I tillegg flere skirenn som Skarvrennet.

Julebord ble arrangert som tidligere. Julegløgg ble servert på klubbhuset mandag 17. desember med nesten 30 joggere tilstede.

Styret for 2018 består av:

Leder: Egil Skaar 2 år

Nestleder: Runi Skoglund 1 år

Kasserer: Egil Skaar 2 år

Sekretær: Ranveig Berg 2 år

Styremedlem: Kari Hansen 1 år

Styremedlem: Thore Palving 1 år

Styremedlem: Torill Østreng 1 år

Styremedlem: Tom Andersen 2 år

Laget har ikke hatt andre inntekter enn medlemskontingent i perioden.

Oslo, 10.03.2018 Styret i H-Joggen

Årsberetning 2018 H-mosjon

Leder og trener for gruppa har vært Thore Palving. De som har holdt orden på økonomien har vært Arne Egil Mathisen 1. halvår 2018 og Per-Kristian Petersen 2. halvår. Per-Kristian er også hjelpetrener. Arne Egil fortsetter nå som styremedlem.

Gruppa driver med allsidig trening som bidrar til å bedre fysikken for hele kroppen. Treningen har foregått hver onsdag fra januar til mai og fra slutten av august til jul i gymsalen på Haugen skole. Tidspunktet er fra kl 20:00 til 21:30. På hver trening møter det rundt 20 medlemmer.

Gruppa har i perioden hatt ca 30 medlemmer. Snittalderen er rundt 70 år. Så det er godt voksne gutter som gjennom trening har beholdt en god fysikk.

I tillegg til å trene har vi hvert år to sosiale sammenkomster. Det er julebord på Liastua og Vårfest på klubbhuset. Begge arrangementene har stor oppslutning og særs god stemning.

Som mosjonistparti betaler vi alt selv og er altså fullt ut selvfinansierende gjennom innbetalinger fra medlemmene. Vi mottar derfor ingen økonomisk støtte fra Hovedlaget. Gruppa har god økonomi. Resultatet for 2018 var et overskudd på kr 5207,71 og egenkapitalen er på kr 72586,78.

Thore Palving

Per-Kristian Petersen

Leder

Kasserer og sekretær

Sign

Sign

HSIL Håndballgruppe

Årsmelding for 2018

1. Årsberetning Styret

Styret har bestått av følgende personer:

Leder	Øystein Syverstuen
Nestleder:	Sigrun Benbow
Økonomiansvarlig:	Anne Helene Barlund
Sportslig leder:	Siri Røhr Staff
Dommerkontakt:	Stig Hernes
Materialforvalter:	Camilla Stave Svendsen
Styremedlem :	Ronny Kolberg

Styret har hatt møter hver måned (-Juli og desember) og har i tillegg arrangert gruppemøter med trenere og lagledere, med noe begrenset suksess.

Vi har gjennom hele året hatt ett godt fungerende styre og alle har i hovedsak deltatt på de fleste styremøter.

I 2018 har vi jobbet med:

- Trenere og kontrakter til disse
- Fordeling av treningstider
- Arrangement av fellescuper
- Forøkt å etablere sportslig forum
- Generell drift av håndballgruppa

Styret la til rette og finansierte to fellescuper «Fredrikstad cup og Haslum cup»
Styret har lagt vekt på at det sportslige tilbudet skal være tilrettelagt for alle slik at vår visjon «Flest mulig – lengst mulig» blir ivaretatt.

Vi forsøkte også i år å arrangere håndballskole, fra høst 2018, men på grunn av dårlig oppmøte så var det for få barn til å gjennomføre. De barna som viste interesse er istedet innlemmet i den yngste treningsgruppen

Samarbeidsavtalen med Ellingsrud IL fra høsten 2016 og 17 , har blitt videreført. Avtale vedr samarbeid J 16, J 18 og Damer.

Øystein Syverstuen

Leder HSIL Håndball

HSIL INNEBANDY

OldGirls: I sesongen 2018/2019 har HSIL Old Girls hatt en spillerstall på 13 spillere. Vi har spilt i Old Girls serien, som i år har bestått av 12 lag. I årets serie ligger laget pt. på andre plass med to kamper igjen å spille. Nivået i serien er jevnt og vi er svært fornøyd med å hevde oss i toppen. Laget deltok høsten 2018 på Prague Masters hvor vi kom til kvartfinale i gruppen kvinner 35+, der tapte vi for de som til slutt vant hele turneringen. Vi har 1 time trening i uken i Veitvet idrettshall. Vi ønsker oss 1 time til i uken. Det har vært bra oppmøte på treninger og kamper gjennom hele sesongen. Denne sesongen har vi mistet en spiller til Ellingsrud, og en spiller har tatt en pause. Vi trenger flere spillere. Vi har ingen fast trener, så treningene blitt ledet på rundgang av spillerne.

Vi har det gøy både på trening og kamper, og det er et godt samhold i laget. Vi tar godt imot nye spillere slik at de fort blir en del av fellesskapet. Vi har ikke konkrete opplysninger om at noen av spillerne skal gi seg, så vi regner med å være full tropp når serien dras i gang i sesongen 2019/2020. HSIL2 herrer HSIL2 har hatt felles treninger med HSIL1. Det har vært bra oppmøte på treninger og på kamper. Vi har også stort sett hatt 1-2 mann fra 1. laget som har bidratt på kamper. Resultatmessig ender vi på 3/4. plass av 10 mulige (serien er ikke avsluttet). Med 3 kamper som gjenstår står vi med 7 seire, 1 uavgjort og 7 tap.

HSIL1 herrer

Vi har sesongen 2018 /2019 et mannskap på ca 13 stk som fortsatt holder koken i 3 div. Hsil 1 og Hsil 2 kjører felles treninger 2 dager i uken . I år ble det mandager i Veitvet hallen og Torsdager på Haugerud. . Oppmøtet er som regel bra (mix av H1 & H2), det er derfor fullt mulig å kjøre noen enkle øvelser med pasninger, skudd og keeper trening i fokus. 50 prosent av treningene går med til spill. Pga bra oppmøte, enkle øvelser og godt humør er trivsel og mestrings faktor høy. Dette er viktig for oss. Ambisjonene er å holde oss i 3 div., evt kjempe om ett opprykk til 2 div. Men aller viktigst er trivsel. En ny vri av året var Prague Master i Praha. En old boys cup som er fra Onsdag – Søndag. Her får en brynet seg på internasjonal motstand på et bra nivå. Samme som alltid er dette en sosial lag bygging. Dette var meget artig og blir nok det samme i sesongen 2019 / 20 Sesongen avsluttes med et felles sommerbord med damelaget, på Lia stua .

Langrennstyrets årsberetning – sesongen 2018/2019

Langrennsgruppa i Høybråten og Stovner IL har hatt mye å glede seg over i sesongen som nå snart er over.

Styret har i sesongen 201/2019 bestått av følgende medlemmer:

Funksjon	Navn	Mail	Ansvar
Styrets Leder	Stian Breen	stian.breen@gresvig.no	Økonomi & ledelse
Sportslig leder	Ketil Tjøgersen	ketil.tjogersen@gmail.no	Trenere, treninger, samlinger mm.
Styremedlem	Aleksander Jørgenrud	Aleksander.Jorgenrud@asko.no	Markedsarbeid (Sponsorer, dugnader, annonsører)
Styremedlem	Ola Horten	o.horten@online.no	Materialforvalter, snøproduksjon, anlegg
Styremedlem	Torill F. Nydal	tfnydal@gmail.com	Vakter Liastua, sosiale sammenkomster, familiesamling mm
Styremedlem	Torbjørn Sarre Jensen	torbjorn.sarre.jensen@nrk.no	Markedsarbeid (Sponsorer, dugnader, annonsører mm)
Ungomsrepresentant	Joar Oldernes	Joar@oldernes.net	Ungdommens representant
Sportslig utvalg	Jan Erik Moe	j.e.moe@nih.no	
	Ketil Tjøgersen	ketil.tjogersen@gmail.no	
	Morten Henrik Svendsen	Morten.Henrik.Svendsen@gmail.com	

Styremøter:

Styret avholder jevnlig styremøter, og har også en del kontakt pr mail i tillegg til at man møtes på samlinger og arrangementer.

Sportslig:

HSIL og Lillomarka ski har hatt et svært nært samarbeid også denne sesongen for gruppene fra 11-12 og opp til senior For junior og senior har det vært felles trenere, samlinger, tester og Norgescup. Følgende trener har vært engasjert i denne satsingen: Andreas Mauer. Erfaringen så langt er at dette samarbeidet har vært meget vellykket og helt avgjørende for å kunne gi våre satsende juniorer et optimalt trenings- og konkurranse tilbud. Sesongen har vært varierende med tanke på snø, men vi har fått gjennomført gode treninger i alle gruppene takket være kunstsnøanlegget i Lillomarka arena. De fleste gruppene har og godt oppmøte på treningene denne sesongen. Styret takker alle trenere for en fantastisk innsats gjennom sesongen, og er imponert over engasjementet dere har i treningene.

Dugnader

- Flere med på Multisportuka
Multisportuka ble også i 2018 en suksess til tross for konkurranse i nærmiljøet. I år økte antall deltakere betydelig, og vi hadde ny deltakerrekord. Josef Noll er

HSIL sin representant inn i Multisportuka, og gjør en kjempeinnsats for at dette blir en suksess. Med mye nytt utstyr ble og tilbudet til barna enda bedre enn tidligere, og det ble skapt mange gode opplevelser. Dette er et tilbud vi ønsker å fortsette med.

- **Oslo Skifestival – 2019**

Igien et suksessår med masse glade barn, ny rekorsrd med ca 2500 deltakere.

Foreløpig resultat viser at det ble et meget godt resultat økonomisk også.

Gjennomføringen av hele arrangementet er imponerende og gikk smertefritt. Her stiller alle familier med flere funksjonærer for å kunne gjennomføre rennet på en god måte. I tillegg hadde vi besøk av ordføreren som var på plass flere timer. Hun var med å starte stafettene, samt dele ut premier.

- **Liastua**

Vi har fulgt tradisjonen med vakter på Liastua, og bemanner denne med aktive Jr/Sr løpere på vårparten, mens foreldre tar vekten gjennom høstsesjonen. Dugnaden gir oss ca. 30.000,- i inntekter. Dette er en dugnad vi mener vi bør fortsette med.

Rekrutteringsarbeide

Denne sesongen har vi prøvd å gjøre noen tiltak for å øke rekrutteringen i de yngste gruppene. Dag Standal har gjort en kjempeinnsats med å koordinere tiltak rundt dette. Det tiltaket som fungerte aller best var å ha en skidag med AKS på Høybråten med lek og moro. Her busset vi elevene og voksne til Lillomarka arena, og hadde noen flotte timer der.

Arenaer:

Lillomarka Arena: For første sesongen har vi kunne bruke Lillomarka arena på en flott måte. Her er det trygge rammer for de aktive, og fine fasiliteter for å skape gode treninger. Vi i HSIL sitter i driftstyret og i snøleggingsgruppa, og er gode bidragsyttere til drift av arenaen.

Markedsarbeide:

Det blir mer utfordrende for hvert år å skaffe gode sponsorer. Her kommer nytt styre til å se på nye metoder til å skaffe flere sponsorer til neste sesong.

Sponsorer/avtaler:

Oslo Sportslager

HSIL langrenn har en avtale med Oslo Sportslager på innkjøp av sportsutstyr.

Sponsorer: Langrennsgruppa har fått reforhandlet flere avtaler, og fått noen nye.

Følgende sponsorer er reforhandlet:

- OBOS
- Selvaag

- Byggindustrien
- S-Bygg
- Ringnes
- Asko

Vi setter utrolig pris på disse sponsorene som gjør at vi kan opprettholde aktivitetsnivået i gruppene.

Økonomi:

Langrennsgruppa har fortsatt en solid økonomi. 2018 ble et godt år hvor vi kunne bidra med gode tilskudd til gruppene på samlinger osv. Samtidig leverte vi et betydelig bedre resultat enn budsjett. Overskuddet fra 2018 blir brukt til å redusere egenandeler i 2019

Styret takker for utøvere, foreldre, sponsorer og andre støttespillere for sesongen vi har lagt bak oss, og gleder oss allerede til neste sesong.

Styret
v/Stian Breen
Leder HSIL Langrenn

Liabakken Skisenter Stovner, 15.03.2019

ÅRSBERETNING FOR ÅRET 2018

Styret har bestått av følgende personer i 2018:

Leder: Ole Edvard S. Weisæth

Maskinkjører: Tom Pettersen

Driftsleder: Kim Massey

Representant fra prosjekt Lia: Bjørn Løvold

Representant fra langrennsgruppa: Ola Horten

Ass. Driftsleder/mekaniker: Stephen Tollefsen

Representant fra alpingruppa Tor Ove Pettersen

Det har som vanlig blitt avholdt møter i driftsstyret i mai og novembermåned. 2018 har i stor grad gått med til å etablere midlertidig utlånsentral for skiutstyr i samarbeid med Stovner bydel. Det har i tillegg vært gjort div oppgraderinger inne i heishuset i form av bl. annet ny kjøkkeninnredning. Vi har også overtatt en viftesnøkanon fra Skiforeningen som er montert på fjellet ved siden av hengt. Det er for øvrig blitt utført generelt vedlikehold av anlegg og utstyr.

Sesongen 2018 ga ok med inntekter takket være en svært snørik vinter. Vi ser derimot at skianlegget over tid er i en trend med nedadgående heiskortinntekter. Kombinert med relativt høye driftskostnader gir dette et for dårlig økonomisk fremtidsbilde. Det ble høsten 2018 inngått en avtale for sesongen 2019 hvor bydelen gir støtte til både heisdrift, utlånsentral etc mot at anlegget skal være gratis å benytte for alle. I skrivende stund kan vi bekrefte at dette har vært en fantastisk bra løsning hvor vi bør jobbe aktivt for en forelengelse/varig tilsvarende løsning. Bydelen har også sist vinter leid anlegget i vinterferien slik at alle kunne benytte anlegget gratis i denne perioden.

Driftsleder Kim Massey og ass driftsleder Stephen Tollefsen hadde god kontroll på driften av anlegget også gjennom hele 2018 sesongen. Kim Massey gikk av som driftsleder 31.12.2018 og Stephen Tollefsen overtok fra og med 01.01.2019. Alpingruppa hadde som vanlig også ansvaret for heisvakter og snølegging. Dette har fungert bra. Alpingruppas yngste treningsgrupper har også benyttet Liabakken til trening og aktiviteter.

Anlegget var åpent hver dag fra 1700 til 2030, samt hver lørdag og søndag fra 1100 til 1700 i perioden januar-marsmåned. I tillegg til Stovner bydel har også enkelte skoler leid anlegget til skoleskidager. Vi preparerte også for Skiforeningen som arrangerte skiskole nede på sletta gjennom hele sesongen. I tillegg til flinke og bidragsvillige foreldre i alpingruppa, har spesielt Kim Massey og Stephen Tollefsen som vanlig lagt ned stor innsats.

Ole Edvard Stovner Weisæth Leder Liabakken Skisenter

Seniorgutta HSIL Liastua

Årsberetning for 2018.

Styret for 2018 har bestått av:

Formann	Ronny Steen-Olsen
Nestformann	Harald Hoff
	Skr./kont.kasserer Morten Pettersen
Forretningsfører	Hans Olav Østgaard
	Styremedlem Arild Rognlien
Styremedlem	Jan Gaarder
Styremedlem	Åge Vestli
Styremedlem	Arne Fagerlie
Styremedlem	Morten Olsen
Revisor	Per Kristian Petersen
Vararevisor	Rolf Sparre
Valgkomite	Tom Pettersen
	Erik Bekeng

Representasjon.

Følgende av våre medlemmer er representert i:

Lia Skisenters driftsstyre: Bjørn Løvold og Tom Pettersen

Styremøter.

Det er avholdt 11 styremøter med 28 nye saker til behandling.

Seniorgutta HSIL Liastua har pr. 31/12 – 2018 92 medlemmer.

Medlemmer – runde år i 2018:

90: Ivar Olsen

80: Reidar Andersen

70: Jan Gaarder og Geir Olsen

60: Pål Engebretsen og Ole Erik Chrisophersen .

Nye medlemmer:

Rune Nordlien

Per Vidar Bye

Pål-Roar Benkø

Jon Sverre Langseth

Ove Fritz Jahnsen

Kurt Sande

Pål Midtsæther

Tor Andresen

Døde:

Ragnar Nilsen

Severin Severinsen

Arrangementer/ Møter.

Representanter for styret ved Ronny Steen-Olsen og Arne Fagerlie har deltatt på flere møter med bydelen samt andre organisasjoner.

Vedlikehold av HSIL klubbhuset.

Seniorgutta driver fortsatt med dugnad og har foretatt en del mindre reparasjoner og rydding..

Det er nok fortsatt behov for noe bistand fra Seniorgutta fremover.

Stier og klopper i Gjelleråsmarka for økt trivsel og helse:

Responsen har vært overveldende bra fra turgåere og syklister

Aktivitetskartet over Gjelleråsmarka er allerede blitt trykket opp i flere opplag.

Gapahukene Gubbero og Kjerringfred er flittig i bruk.

Liabratten og Lia Aktivitetspark.

Seniorgutta har opprettet to prosjekter Liabratten og Lia aktivitetspark med egen økonomi og koststed.

Begge prosjektene står utenfor regnskapet til seniorgutta og er lagt inn i driftsselskapet til HSIL .

En stor takk til Sara (daglig leder i HSIL) og Mari Ann (regnskapsfører) for flott hjelp.

Liabratten

Liabratten ble bygd i perioden onsdag 1. august til fredag 7. september 2018. Den er ca. 250 meter lang, har 333 trinn og en høydeforskjell på ca. 70 meter. Den er bygd av 4 flotte nepalere, i samarbeid med seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag.

Prosjektet var et samarbeid med Geirr Vetti, fjellbonde og snekkermester fra Vestlandet. Han har de siste 10 årene engasjert nepalere fra et område i Nepal til å bygge stier og infrastruktur i fjellområdene i Norge. Mange ti talls prosjekter er gjennomført. Geirr har vært arbeidsgiver, veileder og støttespiller i prosjektet og en garantist for at det er drevet seriøst og forsvarlig på alle måter.

Å bygge steintrapp er en glemt og forsvunnet profesjon i Norge og det er utrolig av steinlandet Norge må hente folk helt fra Nepal! Nepalerne som er i Norge har steinbearbeiding som profesjon. Når de ikke er i Norge bygger de skoler, kirker og andre steinbygninger i sitt lokalsamfunn!

Liabratten har ikke bare vært en jobb - det har også vært en viktig sosial -og kulturell begivenhet der de norske og nepalske kulturene møttes! Vi har hatt det mye gøy sammen og lært utrolig mye av hverandre!

Å gjøre en gammel hoppbakke til et attraktivt aktivitetsområde og samlingspunkt for alle målgrupper, er et nytt og spennende prosjekt i norsk sammenheng. Vi håper det kan brukes som en modell for de hundrevis av hoppbakker som er i ferd med å gro igjen.

Vi er stolte av samarbeidet med Geirr Vetti og vårt engasjement for å styrke levekårene for det nepalske folk. Gjennom prosjektet har vi knyttet vennskapsbånd og bidratt til å bygge opp deler av landet Nepal. Store deler av kostnadene i prosjektet er en direkte gave til det nepalske folk som også skal bruke pengene til utdanning og helsestell for befolkningen lokalt.

Geir Vetti advarte oss tidlig om at det ville bli en økende folkestrøm til området rundt Liastua. Det ble som han varslet! Det har strømmet folk fra alle kanter av byen for å betrakte og bruke den første og foreløpig eneste steintrappa i Oslo-området! Hundrevis av mennesker bruker trappa ukentlig og det meldes om kø i trappa på søndager, da Liastua er åpen for servering. At omsetningen på kaffe og vafler har doblet seg er også hyggelig!

Da får seniorgutta mer ressurser til å legge til rette gode tiltak for lokalbefolkningen. Liabratten er sammen med Liastua blitt et enda viktigere møtested for de som bor i Groruddalen og nærliggende områder.

På lengre sikt vil Liabratten bidra til en mer aktiv livsstil og inkludering på tvers av livssyn, alder og kultur. Vi er også overbevist om at det allerede har styrket områdets identitet og legitimitet!

I ukedagene er området og trappa fylt med barnehager og skoler. Ungdommene og barna synes det er gøy å komme seg opp trappa for ved Gubbero, den flotte gapahuken, venter pølser og noe varmt å drikke. En god oppvekst for barn og ungdom og positive opplevelser sammen med voksne er viktig.

Ved å bruke steintrappa og skogsområdet får også beboerne en viktig erfaring i friluftsliv og lærer hvordan vi skal verne om og ta vare på naturmiljøet.

Prosjektet har hatt en økonomisk ramme på i overkant av 1.6 millioner kroner. De største kostnadene har vært til å betale sherpaene til steinmasser og helikoptertransport. Prosjektet har hatt en sunn økonomi og er holdt innenfor de økonomiske rammer. Det er et gjenstående beløp som vil bli brukt i 2019 til bl.a. lyssetting, skilting, grusing, sittebenker og bearbeiding av stier samt rydding og

tilrettelegging rundt tjernet ved Liabratten. Prosjektet er rapportert til alle våre samarbeidspartnere.

Styret retter en stor takk til alle i seniorgutta for støtte og en flott jobb!!

Lia aktivitetspark

Seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL) sammen med Stovner Bydel har i 2018 utviklet prosjektet Lia aktivitetspark. Det er en forlengelse av de tidligere prosjektene til seniorgutta (Økt trivsel i Gjelleråsmarka – 2016/2017) og Liabratten (2018). Målet er i løpet av de neste to/tre årene å utvikle Norges flotteste aktivitetspark i vårt område gjennom følgende tiltak:

Forlenge- og rehabiliterer alpinbakken

Ny trenings – og aktivitetspark for ungdom/voksne/eldre

Nytt hus til aktivitetsutstyr/utlån av utstyr/redskaper/toalett/vedbod

Bane for boccia og petanque

Ny akebakke for barn

Ny natursti rundt Liastua med oppgaver og utfordringer for barn og unge

En instrumentpark ved nåværende lekepark

En «kunstløype» på en innfallsvei til Liastua

Aktivitetsskart over Liastua og området rundt

Natur scene ved Liabratten

Utvikle og rehabiliterer Buldrefelt

HSIL har gjennom søknader i 2018 til ulike stiftelser allerede sikret seg i overkant av 1.3 mill for 2019 og planlegger å starte arbeidet med å rive og bygge nytt aktivitets- og redskapshus, bygge en ny treningspark evt. andre mindre tiltak dersom økonomien og de frivillige ressursene tillater det .

Det er et mål å fremme en søknad til Kulturdepartementet i 2019 for å finansiere resten av prosjektet.

For å iverksette tiltakene må vi få en formell godkjenning av grunneier (Oslo Kommune), sikre godkjenning iht. Markaloven og sikre tillatelser gjennom Plan- og bygningsetaten. Stovner Bydel er nå «motor» i denne dialogen, sammen med HSIL. Vår dialog med Bymiljøetaten i Oslo har vært meget skuffende. Det har vært lite respons og fremdrift.

Det er avholdt følgende arrangementer / dugnader / møter i 2018 :

- | | |
|-------------------|---|
| 15/2 | Årsmøte – 44 tilstede. |
| 16/2 | Tømming av 3 stk søppelkontainere ved Liastua 9 mann -26 timer |
| 13/3 | Måke av taket på Liastua 10 mann – 35 timer |
| 15/3 | Medlemsmøte - 30 Tilstede |
| | Kommuneplanen og utbygginger samt større samferdselstiltak i Groruddalen v/ Ragnar Torgersen |
| 12/4 | Medlemsmøte/Mimrekveld - 19 tilstede |
| 2/5 og 3/5 | Vårdugnad 39 mann - 153 timer |
| 8/6 | Medlemsmøte - Sommeravslutning - 30 tilstede. |

Hestekomester - Sven Erik Persson

Melkespannkaster - Arne Fagerlie

1/8 -7/9 Dugnadsarbeid Seniorgutta iforb med Liabratten - 512 timer

25/8 Seniorgutta og Nepalforeningen Norge - 60 tilstede

1/9 Kulturarrangement i samarbeid med Stovner Bydel

25/26 /9 Høstdugnad 47 mann - 209 timer.

9/11 Rakfiskkveld: - 35 tilstede.

30/11 Julebord med og uten damer, - 69 tilstede.

Dugnader

Frammøte til vaktene for servering i Liastua har vært bra. Med 32 salgsdager utgjør dette 480 dugnadstier. Vi har videre bokført følgende dugnader på Liastua samt uteområdene:

Salgsvakter Seniorgutta i Liastua 480 timer

Salgsvakter Langrenn i Liastua 288 timer

Salgsvakter Håndball damer i Liastua 192 timer

Ekstravakter i Liastua iforb

med div arrangementer - 14 mann. 60 timer

Vårdugnad: 39 mann. 153 timer

Høstdugnader: 47 mann . 209 timer

Informasjon, arrangementer /administrasjon 80 timer

Søppelhåndtering rundt Liastua

og ved barnehinderløypa. 114 timer

Frakt av varer v/Åge Vestli. 200 timer

Vedlikehold Stier og klopper og Gapahuker :

10 mann 70 timer

Dugnad HSIL Klubbhus 42 timer

Dugnadsarbeid av Seniorgutta iforb

med Liabratten 512 timer

Totalt antall dugnadstimer i 2018: 2400 timer

NB: Styremedlemmenes arbeid er ikke stipulert som dugnadsarbeid samt et stort antall ikke loggførte dugnadstimer

Følgende er gjort / anskaffet:

Ny kraftig bormaskin er innkjøpt.

Nedfelte trær er delt opp og lagt inn for tørk i kjerka

Tørket ved er flyttet fra kjerka til vedbod

Kloppene i Gjelleråsmarka er vedlikeholdt/justert

Veggene i Liastua er spylt med vann og satt inn med oljebeis

Torvtaket er raket og gjødslet

Vinduer både ut og innvendig er vasket

Gulvene er polert.

Stoler og benker er reparert.

To nye benker m/bord er produsert og satt på plass i Liabratten .

Klopper er lagt ut ved Gubbero

Gubbero og Kjerringfred er satt inn med oljebeis

Området rundt Liastua er ryddet og gress er slått og fjernet

Nytt opplag av kart over Gjelleråsmarka er trykket.

Liabratten er satt i bruk.

Ny Casio kasse for bruk i forbindelse med salg i Liastua er innkjøpt

Ny snøskuter er innkjøpt

Vaktmesterordning for Liastua .

Denne ordningen har fungert meget tilfredsstillende også i 2018.

Utleie:

Leieinntektene har vært lavere enn budsjett pga at Liastua ikke var åpen pga bygging av Liabratten

Skidager:

Snøforholdene i 2018 var bra og flere skidager ble gjennomført.

Økonomi:

Det er levert regnskap og sluttrapport for Liabratten

(Se forøvrig vedlegg vedr regnskap for 2018 samt budsjett for 2019)

Avtaler:

Seniorgutta har igjen inngått avtale med Stovner Bydel for tilsyn med barnehinderløypa, drift av utegriller og søppelhåndtering i området rundt Liastua og barnehinderløypa.

Treningsstipend:

Det er fra gruppene i HSIL ikke mottatt søknader om treningsstipend for 2018 .

Generelt:

Det har også i 2018 vært mye besøk og bruk av uteområdet utenom våre åpningstider.

Både barnehager og skoler er flittige gjester, og vi registrerer at stadig flere barnefamilier finner veien hit.

Utegrillene er flittig i bruk |

Kommentarer.

Langrennsgruppa har også i 2018 stått for serveringen både i vår og høsthalvåret og HSIL Damehåndball har hjulpet Seniorgutta med vakter på søndager i vinterhalvåret.

En stor takk til begge.

Vi har også i år hatt god kontakt i flere saker med representanter fra Stovner Bydel, og vil takke Bydelen for samarbeidet.

Seniorgutta har også i år hatt et meget godt samarbeide med Norges Vel som er grunneier i området.

Styret vil også få takke dere medlemmer for mange timers arbeidsinnsats i og rundt Liastua.

Drift og vedlikehold er utført på tilfredsstillende måte og i henhold til budsjett.

Vi ser gjerne at gruppene i HSIL og andre bruker den mer.

Høybråten / Stovner 28.februar 2019

Seniorgutta HSIL Liastua

Ronny Steen-Olsen

Formann

Morten Pettersen

Sekretær

Årsberetning - HSIL Sykkel - 2019

Styrets sammensetning

Leder: Simen Strandås

Nestleder: Pål Braaten

Økonomiansvarlig: Bjørn Jarle Wiger

Aktivitet

- Treningsleir Gran Canaria. Turen har blitt gjennomført 4 år på rad. En stor suksess hvor antall deltagere har vokst for hvert år. 11 deltagere syklet i 5 dager.
- Vintertrening. Nytt treningsrom på klubbhuset har ført til stor aktivitet løpet av vinteren. 14 private ruller er satt opp pluss en mølle til løping. Fellestrening tirsdager, torsdager og søndager. 5 til 10 deltagere på hver trening.
- Søndagsturer. Mengdetrening gjennomføres hver søndag hvor vær og føre tillater det. Langtur i rolig tempo. Atall deltagere varierer mellom 3 og 15 personer.
- Utetrening i sommerhalvåret. Tirsdager og torsdager. Intervall eller tempotrening på 2 timer.
- Konkurranser. Deltageren velger selv hvilke ritt de vil delta i. Ritt med deltagere fra HSIL var i 2018 Nordmarka Rundt, Øyeren Rundt, Lysefjorden rundt, Enebakk rundt, Grenserittet og Birken.
- Lillehammer - Oslo. Et av klubbens felles hovedmål. Her prøver vi å få med så mange som mulig som sykler som lag. Målet er å sykle bedre som lag fra år til år.

Medlemstall

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Menn					29	29

Halvparten av medlemmene holderen et aktivitetsnivå gjennom hele året. Den andre halvparten er med sporadisk gjennom sommerhalvåret. Etter at vi fikk eget treningsrom har aktivitet om vinteren mangedoblet seg.



Årberetning HSIL triatlon

Økonomi

Gruppen har en liten, men sunn økonomi. Vi har benyttet midler denne sesongen til å dekke noe reisekostnader til NM sprint og mixstafett og NC-avslutning. Resultatet er negativt med 15.078,- hovedsakelig pga lavere hodestøtte enn tidligere år og budsjettert for året. Vi har også investert i et lite lager av klubbdrakter for salg og en lactatmåler.

Det ble budsjettert med inntekter på regionsamling som i 2017 men dette fikk vi ikke tildelt fra NTF noe som forklarer inntektstapet.

Sportslig

Gruppen har 3 fellestreninger svømming på Furuset. Truls Wagener har hovedtreneransvar. Det er godt oppmøte på treningene og voksne/junior/ungdom trener samtidig.

Vi har også en løpetrening på Bislett for ungdom/junior i samarbeid med klubber i Osloområdet. Bra oppmøte der også.

Fra høsten 2018 har vi etablert oss med treningsrom på klubbhuset for innendørs sykling og løping i samarbeid med HSIL sykkel. Et veldig godt sportslig tilbud som vi er glad for at hovedstyret har lagt til rette for.

Våre medlemmer har deltatt i en mengde stevner i 2018-sesongen. Her er noen utvalgte resultater:

NM mixstafett	HSIL (Line Wagener, Magnus Gill, Kristin Dahly, Truls Wagener)	12. pl
NM sprint elite	Line Wagener	15. pl
NM sprint AG K30	Kristin Dahly	1. pl
NM sprint AG M45	Truls Wagener	3. pl

Halsnes triatlon	Line Wagener	1.pl
Halsnes triatlon	Magnus Gill	3.pl
Supersprintcup 13/14	Kristian Wagener	3pl. Total
NC AG M45 total	Truls Wagener	3.pl

Klubben har fått to nye Ironmen. Arne Trønnes og Martin Muller fullførte Ironman Norway. Kristin Dahly kvalifiserte seg til VM 70.3 (halv IM) men valgte å ikke reise til Sør-Afrika på slutten av sesongen. Magnus Gill hadde flere gode løp i juniorklassen.

Planer for 2019

Sportslig aktivitet fortsetter.

9. juni skal vi i samarbeid med Nittedal triatlonklubb arrangere Lillomarka Arena Triatlon. Stevnet har fått tildelt Supersprintcup for ungdom og Norgescup for junior, elite og Age Group.

ÅRSBERETNING 2018 FOR HSIL TURN

STYRET:

Linda Nordby Leder
Knut Erik Sletten Nestleder
Anne Lise Lommerud Kasserer
Bjørn Erstad Styremedlem
Liv Ingrid Ødegårdstuen Styremedlem
Stein Are Sellevold Klubbenes Styremedlem (tom. okt/2018)
Anne-Grethe Varamedlem (tom. okt/2018, styremedlem etter det)

Andre roller:

Sportslig leder: Bente Stensrud
Forretningsfører: Mari-Ann Riber Haugland
Oppmenn: - Troppsturn: Torhild Fanebust Paulsen -
Apparatturn: (ingen) -
Seniortrimmen: Bjørg Kluge
Dugnads/arr. ansvarlig: Bjørn Erstad Materialforvalter: Bjørn Erstad -
Seniortrimmen: Bjørg Kluge -
Konkurransesgruppene: Bjørn Erstad
Sosialansvarlig - Tropp: Linda Erstad -
Turn kvinner: Ingen
Penge søker-gruppe: Liv Ingrid Ødegårdstuen
Valgkomité: Oddgeir Høie

STYRETS VIRKE 2018 Styret har i perioden (apr/18-des/18) avholdt 9 styremøter og en juleavslutning for trenerne og styret.

Styret har sammen med sportslig leder administrert stor flytte dugnad fra den gamle hallen og inn i de midlertidige lokalene vinter 2018. Uten hjelp fra alle foreldrene som stilte opp hadde dette aldri gått i orden.

Vi er også ansvarlig for listene knytta til hallvakt og vasking, og har ansvar for at det er medaljer tilgjengelig ved avslutningene til breddepartiene. I 2018 har det vært parti avslutning pr. parti til sommer og vinter, hvor trenerne har delt ut medaljene.

Styret utførte en kartlegging av ambisjoner og trivsel hos konkurranse utøverne i apparat gruppa. På bakgrunn av resultatet fra denne satte trenerne opp treningsplan og tilbud som har blitt gjennomført høsten 2018 for denne gruppa.

Etter et turbulent år i 2017 har 2018 vært roligere og mer kontrollert i forhold til det økonomiske. Vi beholdt den samme treningsavgiften som vi satte i 2017 siden dette har vært den viktigste inntekten til turngruppa. På grunn av hall fasilitetene har vi ikke hatt noen arrangementer i 2018. Vi har fortsatt samarbeidet med Coop OBS bygg, Klubben.no og Megafun. I den forbindelsen har vi hatt varetelling hos Coop OBS bygg i desember 2018. Disse avtalene gir også inntekter til turngruppa som verdsettes høyt.

Det har vært mye frem og tilbake i forhold til finansieringen av gropa i den nye turnhallen. Det ble avholdt ekstra ordinært årsmøte i hovedlaget for å beslutte finansieringen, og det gikk i

orden. Det er ingen i turngruppa som er med i byggemøtene, derfor blir det mye kommunikasjon på epost i etterkant av møtene dersom det trengs tilbakemelding fra turngruppa på noe. Dette kan oppleves tungvint og tidkrevende for de involverte. Pr. nå er gropa ferdig støpt, og vi kan glede oss til innspurten til ny hall i 2019.

Turngruppa har hatt utfordringer med trenersituasjonen. Dette har vi hatt siden 2017, og vi har hatt stillingsutlysninger ute som ikke har blitt besvart. I august 2018 slutta Lars Møller Kristiansen som trossstrener, og det har ikke blitt ansatt noen ny etter dette.

TURNGRUPPAS TILBUD:

I 2018 hadde vi ved årsskiftet ca 540 medlemmer. Dette tallet er noe høyt fordi vi har en del medlemmer som ikke er aktive i turngruppa. Det inkluderer også 32 barn som sto på venteliste for turntilbud i 2019.

Bredde tilbudet; Foreldre og barn-parti (2-4 år): 1 parti à 45 min. Turnskole 4-5 år 2 partier à 60 min Turnskole 6-8 år 4 partier à 60 min Turnstigen for jenter 9-11 år 2 partier à 90 min. Turnstigen for jenter 9-16 år 1 parti à 90 min. Turnstigen for jenter 12-16 år 2 partier à 90 min. Salto/akro for gutter og jenter 9-11 år 2 partier à 90 min Salto/akro for gutter og jenter 12-16 år 1 partier à 90 min

Sommerturn (5 uker i mai/juni) – 3 dager i uka for 6-8 år og 9-16 år.

Megafun Turnleir - uke 26, 32 og 33. Turn tilbud for 6-16 åringer hele dagen.

Seniortrimmen har tilbud til voksne på klubbhuset. Det er 2 partier som trener på dagtid hver tirsdag. Her deltok ca 40 damer i 2018, den eldste damen på 89 år!

På konkurransegruppene våre var det ved utgangen av 2018 totalt 51 gymnaster. Disse fordeler seg med 24 på Turn kvinner og 27 i Troppsgymnastikk.

Turn kvinner trener 2-5 ganger i uken og Troppsgymnastikk 2-4 ganger.

TRENERE: Bente Stensrud Hovedtrener turn kvinner (tom aug 50%) og sportslig leder Maria Homolova Hoved trener turn kvinner (fom aug) + foreldre/barn (100%) Lars Møller Kristiansen Trener troppsgymnastikk og bredde, slutta okt Kristian Bjerregård Hoved trener troppsgymnastikk Nicolai A T Bjerregård Trener bredde og troppsgymnastikk Julia Fanebust Paulsen Trener bredde og troppsgymnastikk Tina Lashkarivand Trener bredde og turn kvinner Mildrid Sæterbø Lillestøl Trener bredde og turn kvinner

Aurora Huse-Saastad Trener bredde Stine Halme Karlsen Trener bredde Mia Wedegren Trener bredde Vera Ødegårdstuen Trener bredde Maren Holt Trener bredde Mia Oppi Trener bredde Gro Staaf-Pettersen Trener GymX, seniorer Siri Kjeksrud Gjerde Trener GymX, seniorer Karen Andresen Trener GymX, seniorer

Dommere: Turn kvinner: Kristin Bjørnbak og Tina Lashkari er kretsdommere, Bente Stensrud er forbundsdommer og Kristin Kaspersen er internasjonal dommer. Troppsgymnastikk: Julia Fanebust Paulsen er kretsdommere.

SPORTSLIGE RESULTATER 2018

Troppsgymnastikk:

Oslo rekrutten, mars Rekrutt tumbling HSIL 1 3.pl. og HSIL 2 4.pl. (7) Rekrutt trampett HSIL 1 3.pl. og HSIL 2 5.pl. (7)

NM kvalik, Nasjonal klasse, 10.-11.mars Junior Kvinner tumbling 41.pl. (45) Junior Kvinner trampett 18.pl. (41) Junior Mix tumbling 24.pl. (30) Junior Mix trampett 21. (30)

ROLA turnfest, 26.-27.mai Rekrutt tumbling HSIL 1, 12.pl., HSIL 2 39.pl. (57) Rekrutt trampett HSIL 1 12.pl., HSIL 2 34.pl. (57) Junior Mix tumbling HSIL 1 8.pl., HSIL 2 31.pl. (42) Junior Mix Trampett HSIL 1 21.pl., HSIL 2 34.pl. (41)

Glade turndager i Asker, november Rekrutt 1.pl. (3) Rekrutt trampett 1.pl. (3)

Drammen Team Gym Challenge, 14.-25-nov Rekrutt tumbling 13.pl. (18) Rekrutt trampett 6.pl. (18) Junior Mix tumbling 2.pl. (8) Junior Mix trampett 2.pl. (8)

Turn kvinner:

Norges cup nr. 1, 17.-18.mars Kl.12 år: Johanne B. Brevad 22.pl., Maren B. Brevad 26.pl. (34) Kl.1: Smilla Ones 30.pl., Ingrid Haaland-Aas 43.pl. (76) Kl.2. Martine Olsen 22.pl. (33)

ROLA 14.-15.april

4

Kl.11-12 år: Jasmine Haugen 2.pl., Isabella Joilie Johansen 10.pl, Erin Jensen 11.pl., Thea Louise Tomulevski 68.pl. (86) Rekrutt lag: 1.pl. Kl.1-3: Hanna Maroofi 3.pl., Erica Jensen 5.pl., Trine Adele Tverli 7.pl., Ingrid HaalandAas og Smilla Ones 11.pl., Martine Olsen 17.pl. Ada Sexe (1 app.) 62. (62) Stige lag. HSIL 1 2.pl., HSIL 2 15.pl. (16)

Norges cup nr. 2, 4.-5.mai Kl.11 år: Jasmine Haugen 1.pl., Isabella Joilie Johansen 6.pl., Erin Jensen 25.pl.(41) Kl.12 år: Johanne B. Brevad 29.pl., Maren B. Brevad 40.pl.(67) Kl.1: Smilla Ones 21.pl., Trine Tverli 33.pl., Erica Jensen 37.pl., Ingrid Haaland-Aas 43.pl., Hanna Maroofi 51.pl. (95) Kl.2: Martine Olsen 25.pl. (29)

Unni og Haralds Trophy, 11.mai Kristin N. Bjørnbak 8.pl. (24) Bom finale: 6.pl. Frittstående finale: 2.pl.

FIG konkurranse nr.1, 26.mai Rekrutt: Jasmine Haugen 12.pl., Isabella Joilie Johansen 13.pl. (17) Senior: Kristin N. Bjørnbak 9.pl. (21)

NM junior, 16.juni Smilla Ones 44.pl, Martine Olsen 51.p., Hanna Maroofi 52.pl., Erica Jensen 57.pl., Ingrid Haaland-Aas (3 app) 59.pl. Lag: 12.pl. (14)

FIG Konkurranse nr.2, 8.september Rekrutt: Isabella Joilie Johansen 16.pl. (16) Senior: Kristin N. Bjørnbak 9.pl. (22)

NM senior,22.september Kristin N. Bjørnbak 11.pl. (35) Frittstående finale 6.pl.

FIG konkurranse nr. 3, 6.oktober Senior. Kristin N. Bjørnbak 4.pl. (18) Bom finale: 2.pl. Frittstående finale: 1.pl.

Oslo Plaketten, 6.oktober Aspiranter: Mathilde Lillestøl, Anea Lommerud, Astrid Nordby, Ylva Galvez, Sofie Andreasen, Evelyn Jensen, Anabelle Tomulevski, Lina Chobouki

Nasjonal rekrutt konkurranse, 13.-14.oktober Kl.11 år: Jasmine Haugen 1.pl., Isabella Joilie Johansen 8.pl., Erin Jensen 29.pl. (38) Kl.12 år: Maren B.Brevad 46.pl., Hannah M. Lund 47.pl., Johanne B.Brevad 51.pl. (66)

KM, 20.-21.oktober Kl.1. Erica Jensen 4.pl., Trine Adele Tverli 10.pl., Ingrid Haaland-Aas 16.pl., Smilla Ones 18.pl. (46) Kl.2: Martine Olsen 3.pl. (12) Aspirantene hadde kretskonkurranse: Lina Choubouki, Mathilde Lillestøl, Ylva Galvez, Astrid Nordby, Sofie Andreassen, Annabelle Tomulevski

Norges cup nr. 3, 27.-28.oktober

5

Kl.11: Isabella Joilie Johansen 7.pl., Erin Jense 22.pl. (51) Kl.12 år; Hannah M.Lund 35.pl. (63) Kl.1: Trine Adele Tverli 16.pl., Erica Jensen 17.pl., Ingrid Haaland-Aas 33.pl., Smilla Ones 41.pl., Hanna Maroofi 60.pl. (87) Kl.2: Martine Olsen 16.pl. (38)

Kretskonkurranse 3.-4.november Vi deltok med aspiranter: Anea Lommerud, Astrid Nordby, Ylva Galvez, Annabelle Tomulevski, Mathilde Lillestøl, Sofia Andreassen, Lina Choubouki, Evelyn Jensen Kl.11 år: Isabella Joilie Johansen 2.pl., Erin Jensen 9.pl., Thea Louise Tomulevski 30.pl. (40) Kl.12 år: Johanne B.Brevad 7.pl., Hannah M.Lund 8.pl., Maren B.Brevad 9.pl. (23) Kl.1: Erica Jensen 1.pl., Hanna Maroofi 2.pl., Smilla Ones 3.pl.,Ingrid Haaland-Aas 6.pl. (23)

Norgesfinalen, 17.-18.november Kl.1 Erica Jensen 20.pl. (47) Kl.3. (satt opp) Martine Olsen 14.pl. (20) Lag: Oslo og Akershus 1.plass

ARRANGEMENT:

Vi avholdt ingen arrangement i 2018 pga hall situasjonen. Det ble avholdt treningsleir uke 40 i Slovakia for turn kvinner, 9 jenter deltok.

DUGNADER/ ØKONOMI:

Breddepartiene våre er klubbens viktigste inntektskilde. I tillegg kommer inntekt fra loddsalg, kafé- og loddsalg ved avslutninger og konkurranser vi vanligvis arrangerer, men ikke har gjort i 2018. Ellers dekkes driften ved treningsavgifter og forskjellige tilskudd vi får tildelt etter søknad. Hallen driftes med vakthold og renhold som dugnad fra foreldre på konkurransegruppene for å holde driftskostnader nede. Vi har i tillegg i perioden fortsatt sponsoravtaler med MegaFun, Klubben.no og Coop OBS Bygg.

Styret takker alle foreldre for dugnadsinnsatsen de har gjort for å finansiere driften. Styret takker også alle trenere for en god jobb dette året. Trenerne på breddepartiene gjør en svært viktig jobb med rekruttering og bredden i turngruppa.

Oslo, 6.mars 2018 STYRET I HSIL TURN

